

SOCCER NOTE

月 日

NAME

今日の目標:

| | 5点満点評価 | コメント |
|--------------------------|-----------|------|
| 1 今日の目標は達成できましたか？ | 1 2 3 4 5 | |
| 2 やる気はどうでしたか？ | 1 2 3 4 5 | |
| 3 技術的には満足しましたか？ | 1 2 3 4 5 | |
| 4 体調はどうでしたか？ | 1 2 3 4 5 | |
| 5 チームの雰囲気はどうでしたか？ | 1 2 3 4 5 | |
| 6 コーチされた意味がわかりましたか？ | 1 2 3 4 5 | |
| 7 ゲームやトレーニング中、声は出ていましたか？ | 1 2 3 4 5 | |
| 8 新しく得たものはありましたか？ | 1 2 3 4 5 | |
| (合計点) | | |

今日のゲームやトレーニングで進歩したと思う点、ヒントになった点、反省した点など

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

次回の目標: